

 ИТЕК Фарма продукти

ОСТЕОКАРДИКС®

СЪДЪРЖАНИЕ: Всяка таблетка съдържа:

- 45 мкг натурален Витамин К2 като менахинон-7;
- 5 мкг натурален Витамин Д3 като холекалциферол;
- Помощни вещества: лактоза, целулоза, магнезиев стеарат, талк, силициев двуокис;

ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ: Всяка таблетка **ОСТЕОКАРДИКС®** съдържа оптималната комбинация от 45 мкг Витамин К2 и Витамин Д3. Съгласно препоръките на Европейската агенция за безопасност на храните (EFSA), **ОСТЕОКАРДИКС®** е източник на витамин К2 и Витамин Д3 и допринася за:

- поддържане на нормалното състояние на костите;
- нормалното усвояване и използване на калций и фосфор;
- поддържане на нормалното състояние на зъбите;
- нормално кръвосъсирване

ОСТЕОКАРДИКС® е хранителна добавка и не може да бъде използван като заместител на разнообразното хранене.

НАЧИН НА УПОТРЕБА: По една таблетка с храната се приема един - два пъти дневно. За възрастни и деца над 3 години. Да не се превишава препоръчителната дневна доза 1-2 таблетки на ден. По време на бременност може да се ползва само след консултация с лекар.

ВНИМАНИЕ: Пациенти, на които се прилага перорална антикоагулантна терапия, не трябва да приемат добавки с витамин К2 без консултация с лекар.

СЪХРАНЕНИЕ: При температура под 30 градуса, на защитено от светлина място, недостъпно за малки деца.

ПРОИЗВОДИТЕЛ: Произведено от Виталина ООД – гр. Ботевград за и под контрола на ИТЕК ЕООД, ул. „Сан Стефано“ 65, 4000 Пловдив, тел. 0800-20606, natural@pharma.bg

ОТ НАТТÓ ДО ОСТЕОКАРДИКС®

НАЙ-ДОБРОТО ОТ ЯПОНСКАТА ТРАДИЦИЯ ЗА ЗДРАВΟΣЛОВНО ХРАНЕНО

Наттó е традиционна японска храна, която се приготвя от сварени соеви зърна, които се ферментират с естествена закваска от щама *Bacillus subtilis var.natto*. Особено популярно е да се консумира като закуска и е най-разпространено в източните провинции на Япония – Канто, Тохоку и Хокайдо. Сведенията за това откога се консумира **наттó** в Япония са противоречиви, но е сигурно, че става въпрос за вековна традиция, започнала някъде около 3000-1000 година преди н.е.

Наттó има много силен и остър аромат, който е специфичен и изисква от потребителя да свикне с него. Това е една от причините **наттó** да не се разпространи извън територията на Япония. Въпреки това, японците, особено в източните провинции, продължават да консумират **наттó** на практика ежедневно, като го комбинират с ориз, соев сос и други традиционни храни. В Япония медиите постоянно наблягат на здравословния ефект от консумацията на **наттó**, което поддържа интереса на японците към тази специфична храна.

Два са основните компоненти на **наттó**, които определят неговия здравословен характер: ензимът **натокиназа** и високото съдържание на Витамин К2. Натокиназата е фибринолитичен ензим, за който се счита, че при орално приложение има лек ефект върху разграждането на фибрините, които водят до образуване на тромби и стеснения на кръвоносните съдове. За Витамин К2 пък се счита, че е основната причина за практическото отсъствие на заболяването остеоопороза в няколко Японски провинции, където е запазена традицията за редовна консумация на **наттó**.

И ако вече няма съмнение, че редовната консумация на **наттó** се свързва с намалена костна загуба, особено при жени в постменопауза, най-новите изследвания показват по неоспорим начин ролята на витамин К2 приеман под формата на менахинон-7 за намаляване на образуването на калцификати в кръвоносните съдове – процес, който е в основата на повечето сърдечно-съдови заболявания. Нещо повече, наскоро приключилото мащабно изследване в Холандия показва, че дългосрочният прием на поне 45 мкг Витамин К2 като менахинон-7 намалява риска от сърдечно-съдова смъртност с 50%, а рискът от смъртност по всякакви причини е с 25% по-нисък!

Всяка таблетка **ОСТЕОКАРДИКС®** съдържа препоръчителната дневна доза от 45 мкг Витамин К2 под формата на менахинон-7 съчетани с оптимално количество Витамин Д3 като холекалциферол.